

## MAGENTOWE SPOTKANIA PROGRAM MENTORINGOWY



### PROGRAM MENTORINGOWY W TAURON Dystrybucja

Program mentoringowy **Magentowe Spotkania**, jest to program mający na celu wspieranie studentek elektrotechniki i energetyki w wyborze i rozwoju ich ścieżek kariery - poprzez relacje z mentor(k)ami będącymi pracowni(k/c)ami TAURON Dystrybucji.

Program nie bez powodu skierowany jest do studentek. W branży energetycznej dominuje płeć męska, a poprzez program chcemy pokazać, że jest to branża otwarta również na kobiety, ich kompetencje i perspektywy. Energetyka dostarcza wielu wyzwań i dzięki temu daje możliwości rozwoju. Chcemy zachęcić młode kobiety aby skorzystały z tej szansy i związały swoją zawodową przyszłość właśnie z energetyką.

Dlatego misją naszego Programu jest wspieranie młodych kobiet w ich edukacji i rozwoju zawodowym w sektorze energetycznym, a dzięki temu zwiększenie ich reprezentatywności; poprzez dostarczanie narzędzi, wiedzy i wsparcia, które pozwolą im osiągnąć sukces zawodowy.

### Program trwa od grudnia 2024 do października 2025

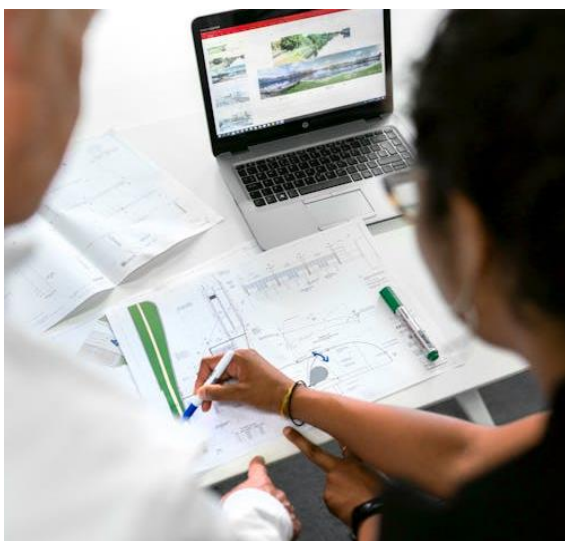
Magentowe Spotkania to ponad pół roku intensywnej pracy nad celami zawodowymi mentee (czyli osób rozwijających się w procesie mentoringowym). To spotkania i rozmowy, podczas których uczestniczki poznają lepiej same siebie – swoje potrzeby i potencjał, ale również otoczenie zawodowe swoich mentor(ów/ek), ich zawodową ścieżkę – sukcesy i „porażki”. To także zaproszenie do realnego środowiska pracy i pokazanie prawdziwych, zawodowych wyzwań.

## CZYM JEST MENTORING?

Mentoring jest metodą rozwojową - przez niektórych uważaną za najskuteczniejszą.

Skąd może brać się takie przekonanie?

Metoda ta zakłada budowanie partnerskiej relacji 1:1 pomiędzy mentor(ką/em), a mentee, co pozwala na zindywidualizowane podejście do potrzeb mentee i odpowiadanie na nie w sposób wysoko dopasowany. W trakcie spotkań mentee ma możliwość czerpania z wiedzy i doświadczenia osoby bardziej doświadczonej, która przeszła pewien etap ścieżki kariery, którym zainteresowana jest mentee – są to zasoby niedostępne na studiach/kursach czy w podręcznikach.



**Mentoring** to relacja uczenia się, obejmująca **dzielenie się umiejętnościami, wiedzą i ekspertyzą** - ma miejsce pomiędzy mentor(ką/em), a mentee.

Mentoring odbywa się poprzez **rozmowy rozwojowe, dzielenie się doświadczeniem i modelowanie ról** (bycie wzorem do naśladowania). Relacja ta może obejmować wiele różnych kontekstów i zawiera dwustronne partnerstwo na rzecz wzajemnego uczenia się, doceniając różnice”.

Definicja European Mentoring & Coaching Council (EMCC)

**Mentor(ka)** jest dla mentee jak **kompan(ka) górsk(a/i)**. To osoba, która ma w swoim doświadczeniu wejście na tę górę - zna jej łagodne i trudniejsze fragmenty, wie jakie strategie się jej w danych warunkach sprawdziły, a jakie niekonieczne. **Nie narzuca jednak swojego sposobu wejścia, nie prowadzi, jest obok, dostępna** gdyby mentee chciała skorzystać z jej perspektywy, wiedzy, doświadczenia, kontaktu.

Mentor(ka) **dostrzega indywidualny potencjał mentee i tworzy jej bezpieczną przestrzeń** na rozwijanie się i sprawdzanie swoich ścieżek.



## JAKIE SĄ CELE/KORZYŚCI UDZIAŁU W PROGRAMIE MENTORINGOWYCH?

### Dla mentee

- Budowanie samoświadomości
- Większa klarowność celów zawodowych i osobistych
- Rozwój kompetencji osobistych i społecznych
- Przyspieszenie rozwoju zawodowego
- Otrzymanie pomocnych narzędzi do pracy własnej
- Wsparcie w podejmowaniu trudnych decyzji
- Redukcja obaw przed popełnieniem błędu
- Zwiększenie motywacji i poczucia bezpieczeństwa
- Budowa sieci kontaktów – poznanie ekspertów w branży energetycznej, wymiana doświadczeń z pozostałymi Mentee
- Lepsze zrozumienie branży poprzez możliwość uzyskania wglądu w realia pracy w sektorze energetyki

### Co czeka na uczestniczki Magentowych Spotkań?

- ✓ **Warsztat przygotowujący do roli Mentee**

Jak przygotować się do roli Mentee – aby wykorzystywać w pełni wartość mentoringu?

**Czas trwania:** 6h. **Forma:** stacjonarna. **Termin:** listopad/grudzień 2024

- ✓ **Kick off Magentowych Spotkań**

**I część spotkania** - Oficjalne rozpoczęcie programu.

**II część spotkania** - Warsztat umożliwiający wzajemne poznanie się menterek/mentorów i mentees oraz wypełnienie listy matchowania umożliwiających w dalszej perspektywie dobranie w pary mentoringowe.

**Czas trwania:** 1 dzień. **Forma:** stacjonarna. **Lokalizacja:** Kraków. **Termin:** grudzień 2024

- ✓ **Badanie Clifton Strengths – Talenty Gallupa**

**Test Gallupa** - to narzędzie badawcze CliftonStrengths, dawniej zwanego StrengthsFinder, stworzonego przez Donalda Cliftona w Instytucie Gallupa. Narzędzie umożliwia ocenę natężenia 34 cech zwanych talentami, z których **5 jest dominujących**. Talent rozumiany jest jako naturalny wzorzec myślenia, odczuwania i działania, który może zostać produktywnie wykorzystany. Zgodnie z teorią osoby wykorzystujące te talenty mają szansę działać najefektywniej. Kwestionariusz online. **Czas trwania** – ok. 45 min.

### **Warsztat Talentów wg Gallupa**

Warsztat mający na celu pokazanie uczestnikom i uczestniczkom w jaki sposób mogą świadomie wykorzystywać wiedzę o swoich talentach oraz jak je rozwijać, w oparciu o uzyskane wyniki w testach - w kontekście własnego rozwoju oraz w rolach menterek/mentorów oraz mentee.

**Czas trwania:** 1 dzień. **Forma:** stacjonarna. **Termin:** styczeń 2025

### ✓ **Spotkania 1:1 z Mentor(ką/em)**

Indywidualne spotkania Mentee ze swoim Mentorem lub swoją Mentorką - w oparciu o proces i relację mentoringową.

**Czas trwania** pojedynczego spotkania: min. 1 godzinę. **Forma oraz częstotliwość:** zgodna z zapisami w regulaminie i uzgodnieniami z Mentor(ką/em).

### ✓ **Dzień z Mentor(ką/em)**

Możliwość spędzenia dnia pracy ze swoją Mentorką lub Mentorem w celu poznania realiów i warunków pracy w firmie energetycznej.

### ✓ **Dodatkowe działania rozwojowe**

Mentee w trakcie trwania programu będą proponowane różne inicjatywy rozwojowe - związane z poznawaniem specyfiki pracy w naszej firmie ale również rozwijające kompetencje miękkie szkolenia.

#### **Dla mentor(a/ki)**

- Rozwój w roli mentor(a/ki)
- Dzielenie się wiedzą
- Podnoszenie własnych kompetencji liderskich
- Zwiększenie samoświadomości
- Budowanie sieci kontaktów
- Wymiana doświadczeń i perspektyw

#### **Dla naszej organizacji**

- Rozwój inkluzywnego środowiska pracy wspierającego rozwój i pełne wykorzystywanie potencjału rynku pracy.
- Lepszy dostęp do wykwalifikowanych kandydatek.
- Innowacyjność, dzięki wprowadzaniu różnorodnych perspektyw i wymianie doświadczeń.

#### **KIM JEST MENTOR(KA)?**

Mentor(k)ami w naszych **Magentowych Spotkaniach**, są pracownik(e/y) obszarów tzw. podstawowej działalności biznesowej TD, których wyróżnia wysoki poziom wiedzy specjalistycznej oraz wieloletnie doświadczenie zawodowe. Są to osoby **otwarte na budowanie partnerskiej relacji oraz rozwój samoświadomości**.

Aby relacja mentoringowa uzyskiwała swoją pełną wartość, ważne jest aby:

Mentor(ka) dbał(a) o:

1. profesjonalizm merytoryczny – posiadanie uporządkowanej i aktualnej wiedzy z zakresu swojej ekspertyzy;

2. umiejętnie dzielenie się wiedzą – rozumiane jako przekazywanie jej w sposób zrozumiały, angażujący, a co najważniejsze dopasowany do potrzeb mentee;
3. wspieranie mentee w rozwoju za pomocą informacji zwrotnej, motywowania i działania w oparciu o talenty i mocne strony mentee;
4. koordynowanie procesu mentoringowego – m.in. ustalanie partnerstwa, zasad, uzgadnianie celów, monitorowanie postępów;
5. zarządzanie swoim czasem tak aby móc jakościowo przygotowywać i przeprowadzać spotkania z mentee oraz podsumowanie rezultatów procesu mentoringowego.

**W ramach programu mentoringowego nasi mentorzy i mentorki biorą udział w szkoleniu przygotowującym ich do pełnienia roli mentor(a/ki), wspólnych warsztatach i spotkaniach.**